

التقرير الختامي لدورة مجلس الإدارة الأولى

Final Report of the First Board of Directors Session

2021-2025



" لا شك أن العمل الخيري هو من ركائز المجتمع وهو
من الأسس التي يملئها علينا ديننا.
وإن التراحم بين أفراد المجتمع لن يأتي إلا بخير "

خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
حفظه الله



"إن ديننا الإسلامي الحنيف دين تكافل وتعااض وتآزر
وشريعتنا الإسلامية تؤكد على العمل الخيري"

صاحب السمو الملكي ولي العهد
الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود
حفظه الله



" العمل الخيري هو جزء من حياة الإنسان نشأوا
عليه وتربوا بكنفه وهذا أساسه ديننا الحنيف
الذي أوصانا بالعمل الخيري بطرق مختلفة "

صاحب السمو الملكي
الأمير فهد بن سلطان بن عبدالعزيز آل سعود
أمير منطقة تبوك
حفظه الله



صاحب السمو الملكي
الأمير خالد بن سعود بن عبدالله الفيصل
نائب أمير منطقة تبوك
حفظه الله



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على رسول الله وبعد يمثل العمل الخيري بالمملكة العربية السعودية ركيزة أساسية تستمد معانيها الإنسانية من القيم الإسلامية العظيمة التي حثتنا على البذل والعطاء وفعل الخير بكل أشكاله وصوره المتعددة فالعمل الخيري من أهم سمات المجتمع المسلم الذي يعمل على تلبية احتياجات المحتاجين وتحقيق مطالبهم للمحافظة على البناء الاجتماعي السليم للدولة ، فلقد حرصت حكومتنا الرشيدة بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز يحفظه الله وولي عهده الأمين صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان يحفظه الله على دعم مسيرة العمل الخيري وتنميتها في النفوس وتشجيعهما لمثل هذه البرامج الوطنية التي تسهم في تحقيق رؤية 2030 أن المملكة العربية السعودية من الدول التي أولت الصحة النفسية اهتماماً خاصاً وأنشأت في سبيل ذلك المستشفيات والعيادات المتخصصة والمنتشرة في بلادنا ، أن الصحة النفسية ركن أساسي في صحة المجتمع والأفراد تتمثل وتتكامل مع التنمية ولقد جاءت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بمنطقة تبوك كواحد من الصروح الحضارية التي تعمل في هذا المجال الإنساني لخدمة المرضى النفسيين وأسراهم منذ تأسيسها هذا العام بمتابعة ودعم من صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن سلطان بن عبدالعزيز أمير منطقة تبوك والتي تهدف إلى تأهيل المرضى النفسيين للانخراط بالمجتمع وتقديم المساعدة النفسية لهم، ورفع مستوى الوعي في المجتمع بالوقاية من الأمراض النفسية وفي الختام يسرنا في جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية أن ندعو الجميع إلى التعاون والمساهمة في دعم أنشطة الجمعية وبرامجها التوعوية.



كلمة رئيس المجلس
أ. إبراهيم بن لافي العنزي



الرؤية - الرسالة - الأهداف

الرؤية

الريادة والتميز على المستوى المحلي في تقديم خدمات فريدة ومبتكرة ومجانية في مجالات الصحة النفسية

الرسالة

تقديم الاستشارات والتدريب والتثقيف والبرامج النوعية في مجالات الصحة النفسية لكافة فئات المجتمع ، وتعزيز قدرات المصابين بالاضطرابات النفسية وذويهم وتمكينهم اجتماعياً وفق أفضل ما توصلت إليه البحوث والتجارب العلمية .

الأهداف

- المساهمة في تحسين الخدمات النفسية العلاجية المقدمة للمرضى النفسيين .
- تأهيل المريض النفسي للانخراط بالمجتمع.
- رفع مستوى الوعي في المجتمع بالوقاية من الأمراض النفسية.
- تثقيف أهالي المرضى النفسيين للتعايش مع المرض.

درجة تقييم الحوكمة



% 92:60

درجة تقييم الحوكمة لجمعية قادر لتعزيز
الصحة النفسية بتبوك من المركز الوطني
لتنمية القطاع غير الربحي لعام 2024م



رحلة شفاء تبدأ بخطوة تجربة واقعية لمستفيدة
من جمعية قادر الصحة النفسية بتبوك برنامج
الاستشاري الزائر



الأثر العلاجي للتدخل النفسي المبكر : قصة
نجاح أسرية من مستفيدة لدى جمعية قادر
لتعزيز الصحة النفسية بتبوك لبرنامج نادي أروم



من التحدي إلى التعافي : قصة نجاح مستفيدة

حكايات قوة · لقلوب عبرت
الظلام ووصلت إلى التعافي.
هنا نشارككم قصصًا
حقيقية تلهم، وتطمئن،
وتؤكد أن الشفاء ممكن





تكريم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك من قبل صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن سعود بن عبد الله الفيصل بن عبدالعزيز نائب أمير منطقة تبوك لدعمها مرضى التصلب اللويحي وتحسين جودة حياتهم لعام 2025م



تكريم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك من قبل معالي وزير الصحة لعام 2024 م وذلك ضمن دعم المبادرات التي تعزز الصحة النفسية بتبوك وتساهم في تحسين جودة الحياة للوصول لمجتمع صحي وحيوي



حصلت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك على جائزة سابك الوطنية لعام 2022م بمجال التوعية والتثقيف في مجال الصحة النفسية بالمستوى الثاني على المملكة العربية السعودية.

شهادات التي تعزز فيها جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية



آراء مستفيدين جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك



المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية



أ. فهد بن علي العليان
نائب أول للرئيس التنفيذي و رئيس مجموعة الاستدامة والمسؤولية الاجتماعية ببنك الجزيرة

أداء مجلس الإدارة بدورته الأولى حيث أسهم في تحقيق عدد من المنجزات ، شملت تعزيز كفاءة الأداء ورفع مستوى الحوكمة وتطوير الخدمات

3544

استشارة
تم تقديمها

32

عدد الجهات
المستفيدة

3738

عدد الخدمات

8.182

عدد المستفيدين
خلال الدورة
الأولى

3.291

عدد الساعات
الاستشارية

2

عدد المؤتمرات
العلمية

32

عدد
الاجتماعات

30

عدد
الشراكات

154

الاخصائيين
والاستشاريين

1685

عدد الساعات
التطوعية

547

المتطوعين

4

استشاري زائر
تم استقطابه

92

ممارس صحي
تم تدريبه

121

أسرة
تم تأهيلها



أ. ناعية صالح الحويطي
عضو مجلس إدارة



أ. محمد الرقابي
المشرف المالي



أ. نوال سليم الحويطي
نائب رئيس المجلس



أ. إبراهيم بن لافي العنزي
رئيس المجلس



أ. عزيز العنزي
عضو مجلس إدارة



أ. بدال الفرجي
عضو مجلس إدارة



أ. نايف العمراني
عضو مجلس إدارة



أ. أحمد ناصر
عضو مجلس إدارة



أ. ناصر الأيداء
عضو مجلس إدارة



أ. عبدالله القطبي
عضو مجلس إدارة



أ. عبدالرحمن الحميدي
عضو مجلس إدارة

برامج علاجية
33.33%



عدد البرامج
30



مؤتمرات علمية
6.67%



برامج توعوية
40%



برامج تأهيلية
26.26





برامج جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك (البرامج العلاجية والتأهيلية)



صندوق دعم
الجمعيات
Associations
Support Fund



برنامج الاستشاري الزائر (مجموعات الدعم) بدعم كريم من صندوق دعم الجمعيات

احصائيات البرنامج :

56

اشتراكات العلاج
الطبيعي
مجموعة دعم مرضى
التصلب اللويحي

95

اشتراكات النادي
الرياضي الصحي
مجموعة دعم
مرضى السمنة المزمنة

96

عدد العيادات
التي تم تنفيذها

1,057

عدد مستفيدين
البرنامج

7

المحاضرات التوعية
التي تم تنفيذها



برنامج الاستشاري الزائر (مجموعات الدعم) بدعم كريم من صندوق دعم الجمعيات

تم تنفيذ برنامج الاستشاري الزائر بدعم من صندوق دعم الجمعيات بالشراكة مع إمارة منطقة تبوك وتجمع تبوك الصحي، من منطلق تحسين جودة حياة ذوي الأمراض المزمنة، نظرًا لما تمثله هذه الفئة من أهمية بالغة، وما تواجهه من تحديات صحية ونفسية متداخلة تؤثر بشكل مباشر على استقرارهم النفسي ومستوى أدائهم وجودة حياتهم اليومية.

وجاءت فكرة البرنامج استنادًا إلى ما نصت عليه الدراسات الحديثة التي أكدت الحاجة الملحة لدى ذوي الأمراض المزمنة إلى خدمات نفسية وجسدية متكاملة، وبالأخص في ظل قلة تقديم هذا النوع من البرامج التخصصية التي تجمع بين الجانبين النفسي والجسدي ضمن إطار واحد شامل. وعليه، تم تقديم البرنامج كأحد البرامج النوعية الحديثة التي تستجيب لهذه الفجوة، وتساهم في تعزيز التكامل العلاجي والدعمي لهذه الفئة.

واستهدف البرنامج فئات من ذوي الأمراض المزمنة، شملت: المرضى النفسيين، مرضى التصلب اللويحي، مرضى السكري، مرضى ضغط الدم، كبار السن، ومرضى السمنة، مع التركيز على الأفراد الذين يعانون من مشكلات جسدية أثرت سلبًا على جودة حياتهم وانعكست على حالتهم النفسية.

كما تميز البرنامج بفكرة حديثة ومبتكرة، ركزت على إنشاء مجموعات دعم متخصصة لكل مرض، وذلك لما لمجموعات الدعم من دور فعال في:

01 تعزيز التقبل النفسي والتكيف مع المرض.

02 تقليل مشاعر العزلة والوصمة.

03 تبادل الخبرات والتجارب بين المستفيدين.

04 رفع مستوى الالتزام بالخطة العلاجية.

05 تعزيز الدعم النفسي والاجتماعي المستمر.

وقدّم البرنامج حزمة متكاملة من الخدمات، شملت جلسات واستشارات نفسية ودوائية، اشتراكات في العلاج الطبيعي، اشتراكات في الأنشطة الصحية، محاضرات توعوية، وأنشطة نفسية ترفيهية، بما يساهم في دعم المستفيدين نفسيًا وجسديًا وتحسين جودة حياتهم.

ونفذ البرنامج بالتعاون مع عدد من الجهات، شملت دار الأحداث، السجن المركزي للنساء والرجال بمنطقة تبوك، كلية الغد الأهلية، الكلية التقنية بتبوك، وغيرها من الجهات، مما أسهم في توسيع نطاق الاستفادة وتعزيز الشراكة المجتمعية بين القطاعات المختلفة في تقديم خدمات صحية ونفسية شاملة ومستدامة.



مؤسسة
سعود بن فهد الخيرية
Saud Bin Fahad Foundation

برنامج الاستشاري الزائر بدعم كريم من مؤسسة سعود بن فهد الخيرية

برنامج الاستشاري الزائر بدعم كريم من مؤسسة سعود بن فهد الخيرية

نفذت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بدعم كريم من مؤسسة سعود بن فهد الخيرية برنامج الاستشاري الزائر حيث تم استقطاب استشاريين نفسيين بالمجالات التالية (استشاري الطب النفسي والإدمان ، استشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين). وجاء تنفيذ برنامج الاستشاري الزائر انطلاقاً من أهمية استقطاب الكفاءات الاستشارية المتخصصة في مجال الصحة النفسية، لما لها من دور محوري في رفع جودة الخدمات المقدمة، وتلبية الاحتياج المتزايد لمثل هذه التخصصات، لا سيما في منطقة تبوك التي تشهد حاجة ملحة إلى خدمات نفسية تخصصية متقدمة تساهم في سد الفجوة العلاجية وتحقيق العدالة في الوصول للخدمة. ويعد استقطاب استشاري الطب النفسي والإدمان واستشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين خطوة نوعية ذات أثر مباشر، لما لهذه التخصصات من أهمية في التعامل مع الحالات النفسية المعقدة، وتشخيص الاضطرابات النفسية بدقة، ووضع الخطط العلاجية المناسبة، إضافة إلى التدخل المبكر في حالات الإدمان واضطرابات الطفولة والمراهقة، والتي تمثل مراحل حساسة يؤثر علاجها المبكر بشكل كبير على مستقبل الفرد والأسرة والمجتمع. وقد انعكس هذا الاستقطاب بشكل إيجابي على مستوى الخدمات المقدمة، من خلال تخفيف العبء عن الجهات الصحية، وتقليل فترات الانتظار، وتعزيز فرص العلاج المبكر والوقائي، بما يساهم في الحد من تفاقم الاضطرابات النفسية وتحسين المخرجات العلاجية على المدى البعيد. كما يساهم البرنامج في دعم منظومة الصحة النفسية بالمنطقة، وتعزيز التكامل بين القطاع غير الربحي والقطاع الصحي، بما يتماشى مع مستهدفات تعزيز الصحة النفسية وجودة الحياة. وتم تقديم هذه الخدمات بشكل مجاني للمستفيدين، انطلاقاً من المسؤولية المجتمعية، وحرصاً على إتاحة الخدمة النفسية المتخصصة لكافة فئات المجتمع دون عوائق مادية. ويعد برنامج الاستشاري الزائر نموذجاً فعالاً للمبادرات النوعية التي تجمع بين الدعم المؤسسي، والخبرة التخصصية، والأثر المجتمعي، بما يساهم في تعزيز الاستقرار النفسي وتحسين جودة الحياة في منطقة تبوك.

احصائيات البرنامج

47

عدد
المستفيدين

37

عدد العيادات
التي تم تنفيذها

مؤسسة
سعود بن فهد الخيرية
Saudi Bin Fahd Foundation

جمعية قادر
Cadar Association

مؤسسة
الشيخ محمد بن عبد العزيز
Al-Sheikh Mohammed bin Abdulaziz Foundation

يتم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع تجمع تبوك الصحي وبدعم من مؤسسة سعود بن فهد الخيرية أن نعلن عن الزيادة التالية

د.عبدالهادي عتيق الهباد
استشاري الطب النفسي للأطفال والمراهقين
يعمل على الامانة الذهبية في الطب النفسي للأطفال والمراهقين جامعة كويت كندا

يوم الخميس 09:00 - 07:00
تجمع الزيادة والصحة النفسية

مؤسسة
سعود بن فهد الخيرية
Saudi Bin Fahd Foundation

جمعية قادر
Cadar Association

مؤسسة
الشيخ محمد بن عبد العزيز
Al-Sheikh Mohammed bin Abdulaziz Foundation

يتم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع تجمع تبوك الصحي وبدعم من مؤسسة سعود بن فهد الخيرية أن نعلن عن الزيادة التالية

دكتور / فيصل الببشي
استشاري الطب النفسي
يعمل على الامانة الذهبية في الطب النفسي للأطفال والمراهقين جامعة كويت كندا

مؤسسة
سعود بن فهد الخيرية
Saudi Bin Fahd Foundation

جمعية قادر
Cadar Association

مؤسسة
الشيخ محمد بن عبد العزيز
Al-Sheikh Mohammed bin Abdulaziz Foundation

يتم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع تجمع تبوك الصحي وبدعم من مؤسسة سعود بن فهد الخيرية أن نعلن عن الزيادة التالية

الدكتور / إبراهيم حمدي
استشاري الطب النفسي
يعمل على الامانة الذهبية في الطب النفسي للأطفال والمراهقين جامعة كويت كندا



برنامج نادي أروم بدعم كريم من بنك الجزيرة

بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA



برنامج نادي أروم بدعم كريم من بنك الجزيرة



تم تنفيذ برنامج نادي أروم للأطفال خلال الفترة من 29 نوفمبر إلى 20 ديسمبر 2023 م ، بدعم حصري من بنك الجزيرة، وذلك في إطار الجهود الرامية إلى دعم الصحة النفسية للطفل، والتدخل المبكر لعلاج المشكلات النفسية والسلوكية والحد من آثارها. يركز البرنامج على علاج المشكلات النفسية والسلوكية لدى الأطفال من خلال أساليب علاجية حديثة وملئمة للفئة العمرية، وذلك بالاعتماد على العلاج باللعب والعلاج بالفن، إلى جانب الأنشطة الجماعية التي تسهم في تنمية مهارات التواصل الاجتماعي، وتعزيز التفاعل الإيجابي بين الأطفال، وتقليل مشاعر العزلة والانعطاء. كما يهدف البرنامج إلى توفير بيئة آمنة ومحفزة تساعد الأطفال على التعبير عن مشاعرهم وانفعالاتهم بصورة صحية، بما ينعكس إيجاباً على سلوكهم وتوافقهم النفسي والاجتماعي. ولم يقتصر أثر البرنامج على الأطفال فقط، بل شمل أيضاً رفع مستوى وعي أولياء الأمور، من خلال ورش العمل والجلسات العلاجية التي ركزت على تزويدهم بالأساليب العلمية الصحيحة للتعامل مع المشكلات النفسية والسلوكية لدى أطفالهم، وتعزيز دور الأسرة كشريك أساسي في العملية العلاجية. ويعد برنامج نادي أروم للأطفال نموذجاً فعالاً للبرامج الوقائية والعلاجية المبكرة، التي تسهم في دعم الصحة النفسية للأطفال، وبناء أسس نفسية سليمة، وتعزيز جودة الحياة للأطفال وأسرهم، بدعم كريم من بنك الجزيرة

الفئة المستهدفة / الأطفال وأولياء

احصائيات البرنامج

65
طفل تم التأهيل
وتقديم الدعم النفسي

8
عدد الورش التي
تم تقديمها

46
استشارة
لأولياء الأمور

84
عدد
المستفيدين

40
مستفيدة قدمت لها
تقديم التوعية



برنامج الاستشارات النفسية بدعم كريم من مؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي

مؤسسة سليمان بن عبدالعزيز الراجحي الخيرية
Sulaiman Bin Abdulaziz Al Rajhi Charitable Foundation



برنامج الاستشارات النفسية



20
الاضطرابات
النفسية

45
الرهاب
الاجتماعي

19
الوسواس
القهري

21
استشارات
أسرية تربوية

1
الذهان

برنامج صحي تأهيلي علاجي دعم من قبل مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية يستهدف جميع فئات المجتمع للحد من الاضطرابات النفسية والمشكلات السلوكية بهدف تحسين جودة حياة الفرد، وقدم من خلال الاستشارات الهاتفية والجلسات العلاجية لتقديم الدعم والعلاج النفسي كما تم تنفيذه بشكل سنوي لعام 2023م وقدمت الخدمة لعدة جهات حكومية. وجاء تنفيذ برنامج الاستشارة النفسية انطلاقاً من أهمية إتاحة خدمات الدعم والعلاج النفسي لكافة فئات المجتمع، والمساهمة في الوقاية من تفاقم الاضطرابات النفسية والمشكلات السلوكية، وتعزيز التدخل المبكر، بما ينعكس بشكل مباشر على تحسين جودة حياة الفرد ورفع مستوى الاستقرار النفسي والاجتماعي. وقد اعتمد البرنامج على تقديم الاستشارات الهاتفية والجلسات العلاجية كوسائل علاجية مرنة وسهلة الوصول، أسهمت في توسيع نطاق الاستفادة من الخدمة النفسية، وتجاوز العوائق المرتبطة بالحضور المكاني، مع ضمان تقديم الدعم والعلاج النفسي وفق أسس مهنية معتمدة. كما أسهم تنفيذ البرنامج بشكل سنوي لعام 2023م وتقديمه لعدد من الجهات الحكومية في تعزيز التكامل مع القطاعات المختلفة، ودعم منسوبي تلك الجهات والمستفيدين منها نفسياً، والتخفيف من الأعباء النفسية، وتحسين القدرة على التكيف مع الضغوط الحياتية، إضافة إلى رفع الوعي المجتمعي بأهمية العناية بالصحة النفسية وطلب المساعدة المتخصصة عند الحاجة. ويعد البرنامج من المبادرات الداعمة لمنظومة الصحة النفسية، التي تحقق أثرًا وفائياً وعلاجياً مستداماً، وتسهم في الحد من المشكلات النفسية والسلوكية، وتعزيز جودة الحياة على مستوى الفرد والمجتمع

احصائيات البرنامج

42
عدد الاستشارات
المفتوحة

264
عدد الساعات الاستشارية
للمرأة المعيلة

300
عدد
المستفيدين

87
القلق

65
الاكتئاب

258
عدد الاستشارات
المغلقة





بالتعاون مع مستشفى الملك فهد التخصصي بتبوك
وإدارة التطوع الصحي بمنطقة تبوك

تطلق جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية
بتبوك برنامج



يهدف البرنامج

إلى تقديم الدعم النفسي للمصابين بالأمراض المزمنة

برنامج كن ملهم بالشراكة مع وزارة الصحة

برنامج كن ملهم

قدّمت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتيوك برنامج «كن ملهم» لدعم أصحاب الأمراض المزمنة، مثل مرضى السرطان والسكري وأصحاب الأطراف المبتورة ومرضى الحروق، بهدف تقليل اضطرابات التأقلم وخفض نسب الاكتئاب والضغط النفسية لديهم. أعتمد البرنامج على التشخيص المبكر وتقديم الدعم النفسي من خلال الجلسات النفسية الفردية والعلاج الجماعي، إلى جانب ملتقيات نفسية أتاحت للمستفيدين تبادل تجاربهم الناجحة وتعزيز الدعم المتبادل فيما بينهم. وأسهم البرنامج في تحسين الحالة النفسية للمستفيدين وتعزيز قدرتهم على التكيف الإيجابي مع ظروفهم الصحية، بما يحقق رسالة الجمعية في دعم الصحة النفسية المجتمعية وتحسين جودة الحياة.



احصائيات البرنامج

24	2	6
عدد جلسات الدعم النفسي	عدد العلاج جمعي	عدد الفعاليات التي تم تنفيذها
الأقسام التي تم تقديم دعم نفسي لها : قسم السرطان - قسم الحروق قسم الباطنية رجال ، نساء - قسم القلب		
120		
عدد المستفيدين		





برنامج تأهيل مقدمي الرعاية النفسية بدعم كريم من صندوق دعم الجمعيات ووقف سعد المشري

وقف
سعد
المشري



صندوق دعم
الجمعيات
Associations
Support Fund



تأهيل مقدمي الرعاية النفسية

قيم برنامج تأهيل مقدمي الرعاية النفسية في الفترة من 30 يوليو إلى 8 ديسمبر 2023، بدعم من صندوق دعم الجمعيات ووقف سعد المشري، وقدم البرنامج عدد من الأخصائيين النفسيين ذوي الكفاءة. ركز البرنامج على تأهيل أسر المرضى النفسيين، وتخفيف الضغط النفسي عليهم من خلال تزويدهم بمجموعة من المهارات والتقنيات التي تساعد على التعامل مع الضغوط النفسية وفهم المرض النفسي بشكل أكثر فعالية، مع التركيز على تطبيق العلاج الجماعي كأحد الأساليب الرئيسية للتدخل النفسي استهدفت الفئة المستفيدة أسر مرضى الذهان وأسرى مرضى العصابية، وشاركوا في الجلسات الفردية والجمعية لتعزيز الدعم النفسي والاجتماعي وتحسين جودة حياتهم النفسية. وقد أسهم البرنامج في رفع مستوى الوعي النفسي لدى الأسر وتمكينهم من مواجهة التحديات النفسية المرتبطة برعاية المرضى النفسيين.

احصائيات البرنامج

6	عدد الفعاليات التي تم تنفيذها
16	عدد الاستشارات التي تم تقديمها
7	عدد ورش العمل التي تم تقديمها
25	عدد المستفيدين



برنامج سلسلة الحاجات النفسية للمراحل النمائية

تم إطلاق أولى محاضرات برنامج سلسلة الحاجات النفسية للمراحل النمائية في 8 فبراير 2022، وهو برنامج سنوي يهدف إلى دراسة التطور النفسي والاجتماعي للفرد في جميع مراحل نمائه، مع التركيز على خصائص الفرد واحتياجاته النفسية المختلفة. قدم البرنامج مجموعة من المحاضرات التوعوية والتثقيفية، تضمنت مواضيع مثل الأساليب التربوية للتعاون مع الأبناء بعد فقدان الأب، وطرق التعامل الفعال مع أطفال التوحد، وأثر جائحة كورونا على الصحة النفسية، بالإضافة إلى التهيئة الإرشادية والتربوية للطلاب والطالبات بمناسبة العودة للدراسة استهدفت المحاضرات جميع فئات المجتمع، وأسهمت في رفع مستوى الوعي النفسي والتربوي لدى المشاركين، وتمكينهم من تطبيق الأساليب التربوية والنفسية المناسبة في مختلف المراحل العمرية، بما يعزز النمو النفسي والاجتماعي للفرد والأسرة والمجتمع بشكل عام.

احصائيات البرنامج

500 عدد المستفيدين

برنامج تخطي الصدمات النفسية لأسر ذوي الاحتياجات الخاصة بالشراكة مع مركز التأهيل الشامل بتبوك

أقيم برنامج نفسي تأهيلي خلال شهر فبراير، ثم استكمل تنفيذه خلال شهر مارس بالشراكة مع مركز التأهيل الشامل، بهدف استقطاب الفئة المستهدفة وتعزيز الوصول إلى المستفيدين. استهدف البرنامج أولياء أمور ذوي الاحتياجات الخاصة، وخصوصاً الأسر التي رزقت بأول طفل من ذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك لمساعدتهم على تقليل أعراض الصدمة النفسية المصاحبة لهذه المرحلة. ركز البرنامج على تأهيل أسر ذوي الاحتياجات الخاصة نفسياً واجتماعياً، وتخفيف الأعباء النفسية والانفعالية الواقعة عليهم، إلى جانب تقديم تدخلات نفسية متخصصة لعلاج الصدمات النفسية ومساندة الأسر في تجاوزها والتكيف الإيجابي مع واقعهم الجديد وأسهم البرنامج في دعم الصحة النفسية لأولياء الأمور وتعزيز قدرتهم على التعامل مع التحديات، بما ينعكس إيجاباً على استقرار الأسرة وجودة حياتها.

احصائيات البرنامج

13	عدد المستفيدين
13	أسرة أهلت في الجانب النفسي
13	مقياس نفسي تم تطبيقه
13	جلسة دعم نفسي تم تقديمه



نيوم NEOM

سابك
SABK

المؤتمرات العلمية
بدعم كريم من شركة نيوم - سابك

مؤتمر تبوك الأول

تم إقامة مؤتمر تبوك الأول بعنوان (جودة الحياة) بتاريخ 07 / 09 / 2022م، وذلك بدعم من شركة سابك، في إطار الجهود الرامية إلى تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية ودورها في تحسين نوعية الحياة. يهدف المؤتمر إلى إلقاء الضوء على البرامج والمبادرات التي تساهم في تحسين جودة الحياة للأفراد بشكل عام، وللأشخاص الذين يعانون من اضطرابات نفسية وجسدية مزمنة بشكل خاص، من خلال مناقشة أحدث الممارسات المهنية والتجارب العلمية ذات العلاقة. وتضمن المؤتمر عدداً من الجلسات العلمية وورش العمل التدريبية التي ركزت على محاور الصحة النفسية وجودة الحياة، وأساليب الوقاية والتدخل العلاجي، بما يساهم في رفع كفاءة العاملين في المجال الصحي وتعزيز الممارسات المهنية على أسس علمية. واستهدف المؤتمر الممارسين الصحيين، ومنهم الأخصائيون النفسيون، والأطباء، والممرضون، إلى جانب طلاب علم النفس، بما يعزز التكامل المعرفي بين الممارسين والطلبة، ويساهم في بناء كوادر مؤهلة قادرة على دعم منظومة الصحة النفسية. ويعد مؤتمر تبوك الأول منصة علمية وتوعوية أسهمت في تبادل الخبرات، وتعزيز المعرفة المهنية، ودعم الجهود الرامية إلى تحسين جودة الحياة، بدعم كريم من شركة سابك

احصائيات البرنامج

4	6	16,000	275
عدد الجلسات العلمية	عدد الورش التدريبية	عدد المستفيدين عن بعد	عدد المستفيدين حضوري



مؤتمر تبوك الثاني

تحت رعاية صاحب السمو الملكي الأمير فهد بن سلطان بن عبد العزيز، أمير منطقة تبوك، انطلقت فعاليات مؤتمر تبوك الثاني للصحة النفسية الذي نظمته جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية تحت شعار "الصحة النفسية حق للجميع". ويهدف المؤتمر إلى تعزيز الوعي بالصحة النفسية وتأكيد أهميتها كحق أساسي لكل فرد في المجتمع، بالإضافة إلى تبادل الخبرات وأحدث المستجدات العلمية في مجال الصحة النفسية. شهد المؤتمر مشاركة عدد من المختصين والأخصائيين النفسيين، واستعرض مجموعة من المحاور الهامة المتعلقة بالوقاية من الاضطرابات النفسية، ودعم الفئات الأكثر عرضة، وتقديم استراتيجيات العلاج النفسي الحديث. كما شكل المؤتمر منصة للتعاون بين الجهات الحكومية والمجتمع المدني لتعزيز خدمات الصحة النفسية في المنطقة، ونشر ثقافة الصحة النفسية على مستوى واسع بين أفراد المجتمع. وساهم المؤتمر في رفع مستوى الوعي وتعزيز الشراكات الفعالة بين جميع الأطراف المعنية، بما يساهم في تحسين جودة الخدمات النفسية وتوفير بيئة داعمة للصحة النفسية لجميع فئات المجتمع في منطقة تبوك.

احصائيات البرنامج

16	6	360	5	40	472
عدد الجلسات العلمية	عدد الورش التدريبية	عدد الحضور	لجان المؤتمر	عدد المنظمين للمؤتمر	عدد المستفيدين





البرامج التدريبية برنامج الممارس الصحي النفسي بدعم كريم من بنك الجزيرة

تم تنفيذ برنامج الممارس الصحي النفسي في شهر ديسمبر لعام 2024، بدعم حصري من بنك الجزيرة، ويهدف البرنامج إلى تأهيل الأخصائيين النفسيين في منطقة تبوك. وقد تضمن البرنامج ورش عمل متقدمة قدمت من قبل نخبة من الأخصائيين النفسيين، حيث ناقش المشاركون مجموعة من المحاور المهمة، أبرزها الاضطرابات النفسية الأكثر شيوعاً وأساليب العلاج النفسي الحديثة كما ركز البرنامج على تعزيز مهارات الأخصائيين وتحسين مستوى الخدمات النفسية المقدمة في المنطقة، من خلال التدريب العملي والمناقشات التفاعلية التي ساهمت في تبادل الخبرات وتطبيق أفضل الممارسات المهنية، بما يسهم في رفع جودة الخدمات النفسية وتحسين تجربة المستفيدين.

2

عدد المقاييس النفسية التي
تم تدريب المستفيدين عليها

9

عدد ورش
العمل

40

عدد الجلسات
العلمية



بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA



البرامج التدريبية برنامج مترجمك النفسي بدعم من مؤسسة السبيعي الخيرية

تم تنفيذ برنامج صحي تأهيلي في شهر فبراير 2022، وقدمه المدرب الدولي المعتمد أ. محمد الفهيد، واستهدف البرنامج فئة الصم وضعاف السمع بهدف تقديم الخدمات النفسية لهم بأعلى جودة ممكنة. ركز البرنامج على تدريب الأخصائيين النفسيين على لغة الإشارة لاستقبال المستفيدين مباشرة دون الحاجة لمترجم، حفاظاً على خصوصية المتقدم للعلاج كما تم التنسيق مع عدة جهات حكومية لضمان تنظيم فعاليات البرنامج بشكل متكامل، وشمل البرنامج محاضرة متخصصة للفئة المستهدفة تتعلق بالجانب النفسي. وبلغ عدد المستفيدين من البرنامج 300 مستفيد، حيث أسهم في تعزيز قدراتهم النفسية وتوفير بيئة علاجية آمنة ومناسبة لاحتياجاتهم الخاصة.

300

عدد المستفيدين
من البرنامج

4

عدد المحاضرات التوعوية
لفئة الصم والبكم

8

المقاييس
النفسية

9

عدد ورش العمل
التي تم تقديمها

السبيعي
الخيرية





البرامج التدريبية

برنامج تطوير الاستراتيجية النفسية للمرشدين الطلابيين للمدارس بدعم من بنك الجزيرة و مركز آمال للتدريب الصحي

قامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز آمالي للتدريب الصحي بتنفيذ برنامج تدريبي لتطوير الاستراتيجية النفسية للمرشدين الطلابيين بالمدارس، وذلك بدعم حصري من بنك الجزيرة، في إطار الجهود الرامية إلى رفع كفاءة المرشدين الطلابيين وتعزيز دورهم في دعم الصحة النفسية للطلاب داخل البيئة التعليمية. حيث تم تدريب 20 مرشدة طلابية و20 مرشدًا طلابيًا، وذلك لمدة عشرة أيام، ابتداءً من تاريخ 20 / 6 / 2021م، في فندق جراند ميلينيوم بمدينة تبوك. وركز البرنامج على تزويد المرشدين بالمعارف والمهارات المهنية اللازمة لتطوير الاستراتيجيات النفسية، والتعامل العلمي والمنهجي مع المشكلات النفسية والسلوكية لدى الطلاب. وقد تم اعتماد البرنامج من قبل هيئة التخصصات الصحية بواقع ثلاثين ساعة تدريبية، مما يعكس جودة المحتوى العلمي للبرنامج وأهميته المهنية، ويعزز من موثوقيته وأثره التطبيقي في الميدان التعليمي. ويعد هذا البرنامج من البرامج النوعية التي تساهم في تمكين المرشدين الطلابيين، ورفع مستوى جاهزيتهم المهنية، ودعم منظومة الصحة النفسية في المدارس، بما ينعكس إيجابًا على البيئة التعليمية والصحة النفسية للطلاب، وبما يتماشى مع مستهدفات تعزيز الوقاية والتدخل المبكر

12

عدد ورش العمل

40

عدد المستفيدين





البرامج التدريبية

برنامج تأهيل الشباب والفتيات خريجي علم النفس والاجتماع

تم تنفيذ برنامج تأهيلي صحي بعنوان تأهيل الشباب والفتيات خريجي علم النفس والاجتماع بتاريخ 15 / 5 / 2022م، مستهدفاً خريجي تخصصي علم النفس والاجتماع، وذلك بهدف رفع كفاءتهم المهنية وتمكينهم من تقديم الخدمات النفسية للمستفيدين بكفاءة عالية، وفق أسس علمية ومهنية معتمدة. قَدِّم البرنامج من خلال نخبة من الأخصائيين النفسيين الممارسين، حيث ركَّز على تدريب المشاركين على العلاج المعرفي السلوكي، باعتباره أحد أهم الأساليب العلاجية المعتمدة في المجال النفسي، لما له من فاعلية في التعامل مع الاضطرابات النفسية والسلوكية. وتضمّن البرنامج عدة محاور وعناوين علمية، صُممت بهدف تكثيف المادة العلمية وشموليتها، بما يسهم في تعزيز الجوانب النظرية والتطبيقية لدى المشاركين، ورفع مستوى جاهزيتهم للعمل الميداني في تقديم الخدمات النفسية باحترافية وجودة عالية. ويُعد هذا البرنامج من المبادرات التأهيلية التي تسهم في دعم الكوادر الوطنية الشابة، وتهيئتهم لسوق العمل في المجالين النفسي والاجتماعي، بما يعزز من جودة الخدمات النفسية المقدمة للمجتمع، ويدعم مستهدفات تعزيز الصحة النفسية.

8

عدد ورش العمل التي تم تقديمها

28

عدد المستفيدين



أماالي للتدريب الصحي
Amaaly for Health Training

بنك الجزيرة
BANK ALJAZIRA



البرامج التدريبية

دورة العلاج المعرفي السلوكي للمشكلات النفسية لدى المراهقين و اليافعين

أقامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك، بالتعاون مع مركز أمالي للتدريب الصحي بالرياض، دورة العلاج المعرفي السلوكي للمشكلات النفسية لدى المراهقين واليافعين تحت إشراف الاستشاري في علم النفس د. سامي العرجان، بتاريخ 2 يونيو 2021، عبر منصة Zoom. استهدفت الدورة خمسة وستين مشاركاً من الأخصائيين النفسيين، والمرشدين الطلابيين، وطلاب علم النفس، واستمرت لمدة يومين بمجموع ثماني ساعات معتمدة من هيئة التخصصات الصحية. وناقشت الدورة عدة محاور هامة لتعزيز مهارات المشاركين وزيادة كفاءتهم في التعامل مع المشكلات النفسية لدى المراهقين واليافعين، بما يساهم في تقديم خدمات نفسية أكثر فعالية واحترافية.



الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
Saudi Commission for Health Specialties



أمالي للتدريب الصحي
Amali for Health Training



جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك
Qader Association for Mental Health Rehabilitation in Tabuk



سامي بن صالح العرجان
استشاري علم النفس الكليينيكي

تقيم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع مركز أمالي للتدريب الصحي بالرياض دورة العلاج المعرفي السلوكي للمشكلات النفسية لدى المراهقين واليافعين

8

ساعات اعتماد هيئة التخصصات الصحية

65

عدد المستفيدين

البرامج التدريبية

دورة التمريض النفسي

أقامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك، بالتعاون مع مركز آمالي للتدريب الصحي بالرياض، دورة الإسعافات النفسية الأولية بتاريخ 5 يوليو 2021، ودورة تقليل خطر استخدام المخدرات بتاريخ 6 يوليو 2021، بإشراف الأخصائي في التمريض أ. عبد المحسن العمري، عبر منصة Zoom استمرت كل دورة لمدة يومين بواقع أربع ساعات، ومعتمدة من هيئة التخصصات الصحية. وشارك في الدورات خمسة وستين مستفيداً من التمريض النفسي، والتمريض العام، وطلاب التمريض، والتثقيف الصحي، وتمريض الرعاية الصحية المجتمعية. وناقشت الدورات عدة محاور هامة تهدف إلى رفع كفاءة المشاركين وتمكينهم من تقديم خدمات تمريضية نفسية ومجتمعية أكثر فعالية.



8

ساعات اعتماد هيئة التخصصات الصحية

65

عدد المستفيدين

البرامج التدريبية

اليوم العالمي للصحة النفسية في بيئة العمل

في العاشر من أكتوبر من كل عام يحتفل العالم أجمع باليوم العالمي للصحة النفسية مناسبة تهدف إلى تعزيز مستويات الرفاه والصحة النفسية حول العالم ونشر الوعي حول قضايا الصحة النفسية ، وإن جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتيوك تحتفل هذا العام باليوم العالمي للصحة النفسية 2024م تحت شعاراً (الصحة النفسية في بيئة العمل) نحو بيئة عمل معززة للصحة النفسية من خلال تقديم المبادرات والبرامج وورش العمل التي تعزز من رفاهية الموظفين وتحد من الضغوط النفسية ، وتؤكد على أهمية بناء ثقافة مؤسسية تكون فيها الصحة النفسية جزءاً لا يتجزأ من استراتيجية العمل



البرامج التدريبية الرعاية الصحية النفسية للجميع

نفذت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك مبادرة المشي ومسيرة الدراجات الهوائية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية تحت شعار (الرعاية الصحية النفسية للجميع) بتاريخ 13/10/2021 بمشاركة الجهات الحكومية ممثلة بشرطة تبوك ومرور تبوك وصحة تبوك وفريق دراجتي تبوك كما أن المبادرة استهدفت كافة شرائح المجتمع وتمت مشاركة 120 متسابق وتأتي هذه المبادرة لأهمية الرياضة ومدى انعكاسها على الصحة النفسية للأفراد ولنشر ثقافة نمط الحياة الصحي كما تساعد في منع عدد من المشكلات الصحية وتحسينها .



33
عدد المستفيدين





البرامج التوعوية

أسهمت البرامج التوعوية التي نفذتها جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية في إحداث أثر إيجابي ملموس على مستوى الأفراد والمجتمع، حيث عملت على رفع الوعي بمفاهيم الصحة النفسية وتعزيز الفهم الصحيح للاضطرابات النفسية وسبل الوقاية منها والتعامل معها. وقد انعكس تنفيذ هذه البرامج على زيادة المعرفة لدى المستفيدين، وتصحيح المفاهيم الخاطئة المرتبطة بالصحة النفسية، والحد من الوصمة الاجتماعية، مما ساعد على تشجيع الأفراد على طلب الدعم النفسي في وقت مبكر. كما أسهمت البرامج في تعزيز المهارات الحياتية والنفسية، مثل إدارة الضغوط، وتنظيم الانفعالات، وتحسين جودة الحياة، إضافة إلى دعم الصحة النفسية الوقائية داخل الأسرة والمجتمع. وتؤكد نتائج البرامج التوعوية دور الجمعية الفاعل في تحقيق أهدافها الاستراتيجية، والمساهمة في بناء مجتمع أكثر وعياً وتقبلاً لقضايا الصحة النفسية، بما يتماشى مع مستهدفات التنمية المجتمعية وجودة الحياة.

ابني والتوحد

قدمت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك والتعاون مع مركز أمالي للتدريب الصحي دورة مجانية بمناسبة اليوم العالمي للتوحد بعنوان ابني والتوحد يوم السبت 2021/4/3 م لما له أهمية بالغة حيث أن اضطرابات طيف التوحد انتشر بشكل كبير وازداد الضغط النفسي على مصاب التوحد وأسرته لقل المعرفة بالاضطراب وطريقة التعامل الصحيحة معه قدمت الدورة عن طريق منصة الزوم لمدة ساعتين شهادة حضور من قبل الاخصائي النفس الأول أستاذة : فضيلة العنزي وقد كان عدد المستفيدين 70 شخص تتضمن في الدورة تعريف اضطراب وأسبابه، وعلاجه، وطرق الوقاية من الإصابة بالتوحد بهدف تزويد الحاضرين معلومات ومهارات لعلاج التوحد وطرق التعامل الصحيح معه لتخفيف من حدته على المريض التوحد وأسرته .

عدد
المستفيدين 10

مبادرة سلام وأمان لعودة الطلاب للمدارس

أقامت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك محاضرة عن طريق الزوم بعنوان "التهيئة النفسية وتأثير الحديث السلبي" للأخصائي أول نفسي الأستاذ / عبدالله آل دربا بتاريخ 26/9/2021م عن طريق منصة الزوم ، استهدفت المبادرة طلاب المدارس بشكل خاص والمجتمع بشكل عام للحد من تأثير جائحة كورونا ولتهيئة الطلاب معنويا وتقليل المشكلات النفسية والسلوكية لديهم وناقشت عدة محاور ذات أهمية عالية .

عدد
المستفيدين 100

اليوم العالمي للتوحد

شاركت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك باليوم العالمي للتوحد بتاريخ 9/4/2025 م تحت شعار (تعزيز التنوع العصبي وأهداف التنمية المستدامة)

تعلم بصحة

شاركت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع تجمع تبوك الصحي في مبادرة العودة للمدارس بتاريخ 18/8/2025م بهدف تعزيز الصحة العامة ونشر السلوكيات الصحية السليمة بين الطلاب .

برنامج أضرار المخدرات

قدمت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية محاضرة توعوية بعنوان " اضرار المخدرات " لنزلاء دار الملاحظة الاجتماعية بتبوك بتاريخ 6/4/2021 ، قدمت المحاضرة من قبل الاخصائي النفسي الأول أ. يحي فقيهي لعشرة مستفيد وقد تضمنت المحاضرة عدة محاور بهدف توعية الشباب عن اضرار المخدرات ومدى تأثيرها على الجانب النفسي والعقلي والاجتماعي.

اليوم العالمي للصحة النفسية

تم تفعيل اليوم العالمي للصحة النفسية بتاريخ 10/10/2022 م بشراكة مع كلية الغد الصحية حيث تم تثقيف الطلاب والطالبات بأهمية الصحة النفسية ومدى تأثيرها على حياة الفرد، وتم تفعيل الاستشارات النفسية من قبل الاخصائيين النفسيين .

اليوم العالمي لمتلازمة الداون

شاركت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك باليوم العالمي للتوحد بتاريخ 9/4/2025 م تحت شعار (تعزيز التنوع العصبي وأهداف التنمية المستدامة)

تعلم بصحة

شاركت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بمعرض متلازمة الداون بتاريخ 2/7/2025 م الذي ينظمة كلية التمريض بجامعة تبوك بالتعاون مع جمعية الملك خالد بهدف نشر الوعي وتعزيز دمجهم في المجتمع

المعرض التوعوي للأضرار المخدرات

تمت إقامة المعرض التوعوي للمخدرات وأضرارها بتاريخ 17 - 18 مايو 2023 بهدف التوعية والوقاية والعلاج ، تم تنفيذه بالتزامن مع الحملة الوطنية لمحاربة المخدرات والذي يهدف إلى التوعية بالأضرار النفسية وجسدية للمخدرات والتعريف بجهات التي يلجئ لها المدمن وذويه وطرق العلاج وطرق علاج هذه الأضرار وكيفية تأهيل المدمن اجتماعيا ونفسيا بعد العلاج حيث تم تنفيذه بدعم من شركة نبراس حبه ومشاركة عدة جهات حكومية وبوجود نخبة من الأخصائيين النفسيين لتقديم الاستشارات النفسية

اليوم العالمي لمكافحة المخدرات

تم تفعيل برنامج التوعية بأضرار المخدرات النفسية وجسدي بشهر يوليو 2024 بمشاركة مع تجمع تبوك الصحي بهدف التوعية بأضرارها وطرق العلاج الصحية كما تم تقديم الاستشارات النفسية في المعارض التوعوية لدعم الأفراد وأسرفهم وتقديم الخدمات النفسية اللازمة

اليوم العالمي للطفل

شاركت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك فعالية اليوم العالمي للطفل بتاريخ 20/11/2025 بتنظيم جمعية طفلي الطبية بتبوك من خلال تسليط الضوء على أهمية الصحة النفسية والوقاية للأطفال.

فعالية سكون

نفذت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالشراكة مع إمارة منطقة تبوك وتجمع تبوك الصحي وجمعية التوحد بتبوك، فعالية «سكون بتاريخ 23/11/2025م بهدف تمكين أمهات الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد من خلال تقديم دعم نفسي مخصص وتعزيز قدرتهم على التكيف عبر تبادل الخبرات والتجارب بما يساهم في تعزيز الاستقرار النفسي وبناء مجتمع دعم يساعد الأمهات في رحلتهم مع أبنائهم

فعالية سكون الشتوية

نفذت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالشراكة مع إمارة منطقة تبوك وتجمع تبوك الصحي واللجنة الوطنية برعاية السجناء والمفرج عنهم وأسرفهم فعالية شتوية سكون بتاريخ 1/12/2025م ، وتهدف الفعالية إلى تعزيز الصحة النفسية للمستفيدين ونشر الوعي بأهمية الاستقرار النفسي ودعم التكيف الإيجابي مع الضغوط الحياتية

حملة شهر التوعية بسرطان الثدي

شاركت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع تجمع تبوك الصحي حملة شهر التوعية بسرطان الثدي على مدار أربعة أيام من 1/10/2025 إلى 4/10/2025م والتي تهدف إلى
1 - تعزيز الوعي بأهمية الكشف المبكر
2 - التعريف بوسائل الوقاية بأسلوب علمي وتفاعلي .

الأمسيات الرمضانية

أطلقت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية أمسيات رمضانية لعام 1442هـ لنبذة من الاستشاريين والأخصائيين النفسيين عن طريق منصة الزوم بهدف نشر الثقافة النفسية للمجتمع و للتأكيد على مدى أهميتها وتأثيرها على الفرد ، تم تقديم الأمسيات الرمضانية على عدة محاضرات بعناوين مختلفة وقد استفاد منها مئة وخمسة وثلاثون شخصاً،وقد تضمنت أول أمسية عنوان " اضطرابات النوم " للاستشاري النفسي د. محمد الزعبي .

وقد تضمنت الأمسية الثانية عنوان " الثقافة النفسية والأثر الإيجابي " للأخصائي نفسي أول/ عبد الله آل دربا بتاريخ 10/9/1442هـ، تضمنت الأمسية الثالثة محاضرة بعنوان " الحضور الذهني للأخصائي النفسي /منصور العسيري بتاريخ 13/9/1442هـ .

وتضمنت الأمسية التالية بتاريخ 14/9/1442هـ عنوان " ظاهرة المخدرات ودور المعالج النفسي " قدمها الدكتور / عبدالله الوابلي .
اختتام البرنامج بأمسية " عندما لا يصبح لما أفعله معنى أو طعم، نظارة الاكتئاب السوداء " قدمت من قبل الاستشاري النفسي د. حسين آل عماد بتاريخ 16/9/1442هـ .

عدد الحضور
للالأمسيات 420

برنامج خيمة قادر الرمضانية

تم تقديم برنامج خيمة قادر الرمضانية بدعم من وقف سعد المشري في الفترة من 10 إلى 11 أبريل 2023م كما يستهدف رفع مستوى الوعي بالوقاية من الأمراض النفسية والتوعية بأهمية الصحة النفسية في تحسين جودة الحياة للمجتمع من خلال عدة محاضرات حيث أوضحت أن الصحة النفسية تتأثر بعوامل عديدة، منها العوامل البيولوجية، والعوامل النفسية، والعوامل الاجتماعية.



ستقدم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية
تتبعك بالشراكة مع إمارة منطقة تبوك
وتجمع تبوك الصحي
محاضرة توعوية بعنوان

الصحة النفسية في
مواجهة التحديات الصحية
ضمن مبادرات مجموعات الدعم

تقدمها الأستاذة / نادية بنت صالح الحويط
أخصائي نفسي
عضو مجلس إدارة جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية

الساعة 6:00
مساء



يوم الأربعاء
الموافق 7 مايو
2025م



مستشفى الملك
فهد التخصصي



مبنى الإسكوي
مبنى صوفى الدم
مبنى الصليب النوبختي



للتسجيل والتواصل
عبر رقم الواتساب التالي
(0144260600)



المحاضرات التوعوية

الصحة النفسية وتأثيرها على السلوك

قدمت جمعية قادر عريزة الصحة النفسية بتبوك بالتعاون مع الكلية التقنية للبنات بتبوك محاضرة توعوية بعنوان الصحة النفسية وتأثيرها على السلوك

الصحة النفسية في مواجهة التحديات النفسية

قدمت جمعية قادر تعديل الصحة النفسية بتبوك بالشراكة مع إمارة تبوك وتجمع تبوك الصحي محاضرة توعوية بعنوان الصحة النفسية في مواجهة التحديات النفسية

نحو مجتمع واع بالسكري - معا نفهم التصلب اللويحي

قدمت جمعية قادر تعزيز الصحة النفسية بتبوك بالشراكة مع تجمع تبوك الصحي محاضرتين توعويتين بعنوان نحو مجتمع واع بالسكري - معا نفهم التصلب اللويحي وذلك ضمن مبادرات مجموعات الدعم بهدف رفع مستوى الوعي المجتمعي بمرض السكري وتعزيز المعرفة بأساليب الوقاية والتعايش الصحي معه ودعم مرضى نفسيا واجتماعية مما يساهم في تحسين جودة حياتهم

محاضرة توعوية بعنوان رعاية كبار السن

نفذت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك بشراكة مع إمارة منطقة تبوك وتجمع تبوك الصحي وجمعية المتقاعدين بتبوك محاضرة توعوية بعنوان رعاية كبار السن رحلة العطاء وذلك ضمن مبادرات مجموعات الدعم بهدف تعزيز الوعي بأهمية رعاية كبار السن وتمكين الأسرة المقدمة للرعاية من المهارات النفسية والاجتماعية اللازمة ودعم صحة كبار السن نفسيا بما يساهم في تحسين جودة حياتهم

قلق الاختبار

نفذت جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بمنطقة تبوك بالشراكة مع إمارة منطقة تبوك وتجمع تبوك الصحي وكلية الغد للعلوم التطبيقية بتبوك محاضرة توعوية بعنوان قلق الاختبار وذلك ضمن مبادرات مجموعات الدعم بهدف رفع مستوى الوعي بمفهوم قلق الاختبار وتزويد الطالبات باستراتيجيات نفسية فعالة للتعامل معه وتعزيز الصحة النفسية بما ينعكس إيجابا على أدائهم الأكاديمي.

محاضرة توعوية بعنوان إدارة الضغوط النفسية

نفذت جمعية قادر تعزيز الصحة النفسية بمنطقة تبوك بالشراكة مع إمارة منطقة تبوك وتجمع تبوك الصحي واللجنة الوطنية لرعاية السجناء والمفرج عنها وأسرهم تراحم محاضرة توعوية بعنوان إدارة الضغوط النفسية وذلك ضمن مبادرة مجموعات الدعم بهدف تعزيز الوعي بأساليب التعامل الإيجابي مع الضغوط النفسية وتنمية مهارات التكيف والدعم النفسي بما يساهم في تحسين الصحة النفسية جودة الحياة للمستفيدين



تقدّم جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية خدماتها، إضافة إلى المقر الرئيسي، عبر عدد من مواقع التقديم المعتمدة، وتشمل:



مركز صحي السليمانية



مجمع إرادة للصحة النفسية



مقر جمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك

”عطاؤكم لم يكن رقماً في تقرير ... كان حياة تُعاد، ونوراً يمتد لمن فقد الطريق
فأنتم القوة الهادئة خلف كل قصة تعافٍ... والامتنان لكم لا يكفيه شكر.“



أرقام وحسابات التواصل لجمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك

رقم الهاتف : +966144260600

رقم الواتس أب : +966144260600

رقم المدير التنفيذي : 0503241887

البريد الإلكتروني : qader19r@gmail.com

@qader20219 X

qader2029

الحسابات البنكية لجمعية قادر لتعزيز الصحة النفسية بتبوك

SA3210000036000000863706 الأهلي SNB

SA4760100015495018855001 بنك الجزيرة BANK ALJAZIRA



